

No te relajes, sigamos cuidándonos.



**Lavado de manos
mínimo 20 segundos
con agua y jabón.**



**Estornudar o toser
con el antebrazo
o en un pañuelo
desechable.**



**Mantener una distancia
mínima de 1 metro con
cualquier persona que
tosa o estornude.**



**Evitar tocarse
los ojos, la nariz
y la boca.**



**No compartir bombilla,
vaso o cubiertos con
otras personas.**



**Evitar saludar con
la mano o dar besos.**