

RECOMENDACIONES EN CASO DE SISMOS

**ANTES
DURANTE
DESPUÉS
-EN EL HOGAR-**

Active su



**PLAN FAMILIAR
DE EMERGENCIA**



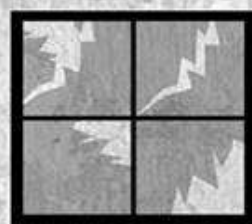
Mantenga
la calma.



Colóquese en alguna de
las esquinas de la casa.



Agáchese, cúbrase la cabeza y
agárrese a una estructura fuerte, por
ejemplo, bajo una mesa.



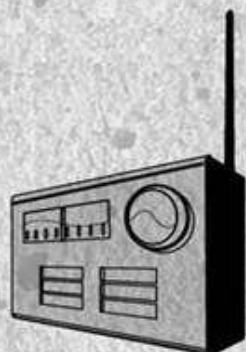
Aléjese de las
ventanas y escaleras.



Utilice su celular sólo en
caso de emergencia.



Atienda las recomendaciones
de las autoridades.



Encienda el radio
para escuchar
reportes de situación
e indicaciones de
las autoridades



Manténganse informado a
través de los medios de
comunicación.

FAMILIA PREPARADA

ESTAR PREPARADO ES TAREA DE TODOS